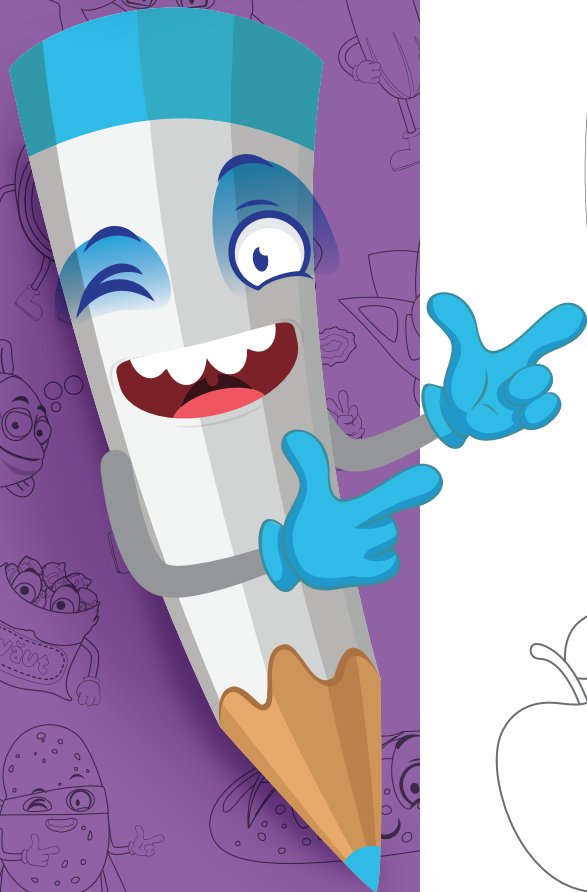


# CREIONILĂ COLORILĂ

Colorează să descoperi  
bunătățile din farfurie



## NUTRIPORȚIA

ADĂUGĂ ULEI  
DE MĂSLINE / NUCI ȘI SEMINTE

LEGUME ȘI VERDEȚURI

BEA APĂ

CARNE, PEȘTE, OUĂ, BRÂNZĂ, LEGUMINOASE

CONSUMĂ  
LAPTE / LAURT

CEREALĂ ȘI PASTE  
INTEGRALE, CARTOFI

MĂNÂNCĂ  
FRUCTE

NESTLÉ for  
HEALTHIER KIDS

