

NU TRIȘA

O porție de joacă sănătoasă

Cât se fac macaroanele cu brânză și trebuie să potolești nerăbdarea celor mici, sau, din contră, cât fierb legumele și cauți o modalitate să-i împrietenești cu ele, Nestlé te provoacă la joacă.

„Nu Trișa” e gândit să transforme mâncatul sănătos și echilibrat într-un subiect de conversație normal și obișnuit în familie, într-un mod cât se poate de distractiv. Pentru că cei mici învață cel mai mult din joacă. Pentru că nu știm întotdeauna ce fructe preferă. Și uneori își schimbă preferințele mai ceva ca jucăriile. Pentru că pot să aibă tot felul de întrebări, la care trebuie să găsești răspunsuri. Pentru că timpul petrecut împreună poate fi și haios, și util.

Descarcă-l de aici ([link joc pdf](#))

„Nu Trișa” are 4 tipuri de căsuțe:

- căsuțe cu întrebări legate de preferințe
- căsuțe care îți cer să numești diferite produse, alimentare sau obiecte din universul bucătăriei
- căsuțe „Știați că?” ce au rolul de a lămuri câteva confuzii pe care și noi, oamenii mari, le facem
- căsuțe care îți dau sarcini ca să transforme jocul într-o competiție: să înaintezi, să te întorci sau... să stai o tură.

Cum se joacă? Foarte simplu.

Se joacă în 2 sau 3 sau 4 sau... De ce nu? De unul singur. Pentru că întotdeauna mai sunt lucruri de descoperit despre noi înșine.

Caută prin casă un zar. Sigur e în sertarul acela pe care ai tot zis că-l ordonezi.

Și, în funcție de câți jucători v-ați strâns la masă sau pe covor, găsiți un număr egal de pionii. Sugestiile noastre? Folosiți mici jucării, cuburi colorate, chiar și macaroanele diferite o să ducă misiunea cu bine până la final.

Gata? Aveți zarul și ați așezat pionii la START? Hotărâți cine începe și... aruncați zarul!

Înaintați atâtea căsuțe pe tabla de joc câte indică zarul. Citiți cu atenție provocarea din căsuța în care ați aterizat. Răspundeți la întrebare, însușiți-vă informația, numiți obiectele sau îndepliniți sarcina indicată.

Acum e rândul celorlalți să dea cu zarul. Când toți jucătorii și-au terminat rândul, primul jucător trece la pasul următor și aruncă din nou zarul. O nouă căsuță, o nouă provocare! Rând pe rând, până e gata tura.

La final siguri știți mai multe despre mâncare și preferințele voastre.

Nu e gata masa? Mai faceți o tură de joc, dar creștem miza! În tura nouă nu trișezi întrebările: trebuie să răspunzi cu alte exemple decât cele date sau auzite în tura

precedentă. Adică să spui alt produs pe care ni-l dă vacuța, să găsești alte verbe de gătit, să spui un nou desert care îți place și să te gândești și la alți pești, nu doar la rechini.

„Nu Trișa” vă face poftă de joacă împreună!