



Nestlé®

Good Food, Good Life

A better you
program
Be healthy, Be active, Be well!

DESCOPERĂ PORȚIA CORECTĂ
CU AJUTORUL OBIECTELOR DE ZI CU ZI!

DULCIURI

Dulciurile pot face parte dintr-o alimentație echilibrată, atât timp cât sunt consumate cu moderație în cadrul unui stil de viață activ.

1
porție

- = 20-25 g de ciocolată
- = 20-25 g de napolitane
- = 2 biscuiți
- = 50 g înghețată
- = 50 g prăjituri

