

Partea  
D



# Testarea și Interviewul



- Cum să te pregătești pentru un proces de testare.
- Procesul de selecție și întrebările de la interviu.
- Întrebări pentru recrutor.
- Cum să-ti gestionezi emoțiile.
- Cum să-ti gestionezi așteptările.



# CUM SĂ TE PREGĂTEȘTI PENTRU UN PROCES DE **TESTARE**

Cunoaște  
compania

Cunoaște  
poziția

Cunoaște-te  
pe tine

## Pregătește-te!

Istoria companiei  
Valorile companiei  
Domeniul de activitate  
Puncte de lucru  
Produse/Servicii  
Clienți  
Concurenți

## Pregătește-te!!

Din ce zonă de business face parte  
poziția?  
Ce competențe-cheie sunt necesare  
pentru aceasta poziție?  
Această poziție necesită lucrul în  
echipă?  
Care sunt obiectivele acestei poziții?  
Cine este managerul acestei poziții și  
care este poziția acestuia?

## Pregătește-te!!!

Cunoaște-ți CV-ul  
Cunoaște-ți punctele  
forte și punctele de  
îmbunătățit  
Clarifică-ți experiența  
Pregătește exemple  
Fii conștient de ce meriți  
jobul.

“NU AI NICIODATĂ **A DOUA ȘANSĂ**  
DE A FACE O **PRIMĂ IMPRESIE**  
**EXCELENTĂ**”

### Ponturi:

- Nu întârzia.
- Ai grijă la ținută.
- Privește-l în ochi pe cel care te  
întâmpină.
- Fii încrezător când te prezinți.
- Oferă o strângere de mână fermă.
- Zâmbește!



# Procesul de selecție...

## Cele mai frecvent folosite instrumente de evaluare includ:

- **Interviuri față în față.**
- **Evaluări online** ale competențelor de logică, exprimare, matematică
- **Interviuri telefonice/video.**
- **Prezentări:** s-ar putea să primești o temă pe baza căreia să pregătești o prezentare pe care s-o susții în momentul interviului/evaluării.
- **Centre de evaluare:** anumiți candidați vor fi invitați să treacă printr-o serie de evaluări succesive.



## Întrebările de la interviu...

Interviurile sunt parte integrată a oricărui proces de selecție. Înainte de a participa la un interviu, clarifică care va fi structura interviului. În funcție de tipul interviului, îți pot fi adresate următoarele întrebări:

### Exemple de întrebări:

- Povestește-mi despre tine
- De ce îți dorești să lucrezi aici?
- De ce te interesează această poziție?
- Unde te vezi peste 5 ani?
- Care sunt cele mai mari realizări ale tale?
- Care sunt punctele tale forte și cele de îmbunătățit?

### Exemple de întrebări care vizează competențele/comportamentele

- **Competență: Adaptabilitatea**  
Povestește-mi care a fost cea mai mare schimbare cu care te-ai confruntat. Cum ai gestionat situația?
- **Competență: Comunicarea**  
Dă-mi exemplul de o situație în care ți-ai folosit competențele de comunicare pentru a schimba o situație.
- **Competență: Flexibilitatea**  
Describe o situație în care a trebuit să-ți schimbi abordarea în mijlocul unui proiect sau a unei sarcini importante, pe baza unor informații noi.
- **Competență: Munca în echipă**  
Describe o situație în care ai făcut parte dintr-o echipă. Cum ai contribuit la activitatea și rezultatele acesteia?

# METODA STARR

Metoda STARR te poate ajuta să-ți structurezi răspunsurile pentru întrebările din interviurile bazate pe competențe.

## SITUATION



## TASK



## ACTION



## RESULTS



## REFLECTION



## ÎNTREBĂRI PENTRU RECRUTOR

Care sunt principalele obiective pentru această poziție?

Oferiți formare continuă și traininguri profesionale?

Cum arată o zi obișnuită în această poziție?

Care sunt oportunitățile de avansare/dezvoltare din această poziție?

Ce-ți place cel mai mult la această companie?

# CUM SĂ-ȚI GESTIONEZI **Emoțiile...**



## GESTIONEAZĂ-ȚI **Așteptările**

- Să treci cu bine printr-un interviu este o competență, iar repetiția este mama învățării!
- Nu vei primi oferte pentru toate joburile pentru care participi la interviu.
- Asumă-ți feedback-ul primit în urma interviului.
- Invitația la interviu este o realizare.

**SUCCES!**

all4  
**YOU<sup>th</sup>**

Alliance for Youth