

Urma

# DIGITALĂ



- Ce este urma digital.
- Cum să-ți revizuiști urma digitală.
- Ce spune despre tine urma ta digitală.
- Cum să-ți îmbunătățești urma digitală.
- Ce să faci și ce să nu faci în social media.



# CE ESTE URMA DIGITALĂ?



- Urma digitală reprezintă istoricul activității noastre online. Este formată din toate acțiunile noastre din mediul digital.
- Tot ce facem în mediul online rămâne înregistrat undeva în spațiul cibernetic, toate acțiunile noastre lasă urme, ca pașii prin nisip.
- Este important să ne asumăm responsabilitatea urmei noastre digitale, căci ea are puterea de a ne afecta reputația, atât online cât și offline.

## CUM SĂ-ȚI REVIZUIEȘTI URMA DIGITALĂ



- Caută-te pe Google:** și potențialii angajatori s-ar putea s-o facă.
- Verifică-ți setările de confidențialitate:** fii sigur că știi exact ce văd ceilalți atunci când îți accesează profilul.
- Actualizează-ți poza de profil:** regula generală: dacă nu i-ar plăcea mamei tale, nu o folosi drept poză de profil (asta include și poza cu tine leșinat(ă) și cu mustața falsă)!
- Fă-ți un audit în social media:** gândește-te la identitatea ta online ca la o prelungire a CV-ului tău.



### Întrebări importante...

- Ești mulțumit de informațiile pe care le au la dispoziție potențialii angajatori despre tine?
- Există riscul unor surprize?
- Crezi că ai vrea să schimbi ceva?

### Folosește instrumente de auditare online:

- <http://adjustyourprivacy.com/>
- <http://www.reppler.com/>

# Cum să-ți îmbunătățești URMA DIGITALĂ...

## ...3PC



## Ce să faci și ce să nu faci în SOCIAL MEDIA

### CE SĂ FACI

- **Construiește-ți influența în mediul online:** Spune-ți părerea! Fă-ți numele cunoscut intrând în grupuri de discuții și dezbateri online. Nu uita că ceea ce postezi este public și se va reflecta asupra ta.
- **Fii respectuos, pozitiv și profesionist**
- **Distribuie informații interesante** pentru oamenii din rețeaua ta profesională. Urmărește-i pe liderii de opinie și pe cei din domeniile care te interesează.
- **Fii activ, dar ai grijă la conținut.**
- **Gândește înainte de a posta** – ține cont de receptor, canal și mesaj. Separă partea personală de cea profesională.
- **Arată-te așa cum ai dori să fii văzut de ceilalți, inclusiv de către potențialii angajatori.**

### CE SĂ NU FACI

- **NU discrimina**
- **NU plagia**
- **NU posta dacă ai îndoieli**
- **NU posta nimic negativ!**